

# PEMA DORJEE – Awareness and mindful living

- Medvetenhet och ett "mindfullt" liv

Föredraget är måndagen 10 november kl 18:45 – 22:00

Lokal: Kammakargatan 56 i Stockholm.

Inträde: 200:-. Du behöver inte boka plats i förväg, men kom i tid.

Föredraget är på engelska. Arrangör är Jordstrålningscentrum, [www.jordstralningscentrum.se](http://www.jordstralningscentrum.se) 08-51011025

**Pema Dorjee är tibetansk lama och bor i Nepal.**

**Han har ett nära samarbete med Dalai Lama.**

Pema är en välutbildad och värtalig munk som reser runt till många länder för att väcka intresse för de många hjälpprojekt som han har initierat. **Han delar alltid med sig av sin djupa tibetanska livsvisdom och sin sanna medkänsla.**

**Under kvällen berättar han om medvetenhet och ett "mindfullt" liv samt om sitt liv och sitt arbete i Nepal och norra Indien, som görs i nära samarbete med Dalai Lama.**

Han kommer där ofta i kontakt med människor som lider på olika sätt, som genom extrem fattigdom, tortyr och fångenskap.

Som liten pojke flydde Pema, samma år som Dalai Lama, med sin familj som var nomader i Tibet, till Nepal och efter en tid av svåra umbäranden reste han vidare till Dharamsala i norra Indien, där Dalai Lama bor.

**Han är nu utsänd av Dalai Lama och har ett stort engagemang för människor som far illa.**

Hans önskan är att minska lidandet för alla människor och han återkommer ofta till att vi kan praktisera medmänsklighet, medkänsla och icke-våld.

**Pema arbetar med att skapa förutsättningar för att bibehålla den gamla tibetanska buddhismen och menar att man för att det skall fungera måste hålla liv i alla tibetanska traditioner. Han har därför bl a byggt Bodongklostret i Kathmandu där man utbildar pojkar i den uråldriga tibetanska andliga läran.**

**Han arrangerar otaliga hjälpprojekt**, som att han ser till att barn, även flickor, i Nepal och fattiga delar av Indien får möjlighet att gå i skola, hjälper till så att läkare kommer ut till avlägsna byar, ger barn behövliga operationer, skapar äldrevård, fattigvård, hälsovård, bygger barnhem och skolor, tar hand om gatubarn m.m. För att få pengar till allt detta reser han runt och håller föredrag och samarbetar med människor i många länder som hjälper till med att samla in pengar på olika sätt för att alla dessa projekt skall kunna realiseras och därigenom lidandet minskas. Den som känner för det får gärna hjälpa till.

Pema undervisar ofta i livskunskap och har själv en hel del humor.

Han menar att effekten av att tillämpa kärlek och medkänsla blir ett meningsfullt och lyckligt liv.

Du har också möjlighet att ställa frågor till Pema under kvällen.

**Hela inträdet går oavkortat till Pemas hjälpprojekt. Välkommen!**



© 2013 Pema Dorjee. All rights reserved. Pema Dorjee is a Buddhist monk who has spent his life in service to the Dalai Lama and his people. He is a dedicated teacher and a compassionate leader. He is currently living in Dharamsala, India.

